

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка- детский сад №15 "Берёзка"  
поселка городского типа Ильского муниципального образования  
Северский район**

# **Спортивный праздник**

## **«А ну-ка, мамы!»**

**для детей и мам старшей группы**

**инструктор по ф/к:  
Кушнова Ж.П.  
воспитатель по ф/к:  
Коваленко Е.Н.**

**пгт.Ильский**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

Оздоровительные:

- приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные:

- воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать тёплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные:

- развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.
- развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.
- формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

**Оборудование:** конусы – 6 шт, воздушные шары – по кол-ву участников, ведро – 2 шт, обручи – 6 шт, предметы разные – 12 шт, ленты разноцветные – 6 шт, конфеты – по кол-ву участников, пакеты – 2 шт, денежные знаки - по кол-ву участников, розетки – 6 шт, бруски - 6 шт, цветы на стойке - по кол-ву участников, дуги на стойке – 2 шт, фломастеры - по кол-ву участников.

**Ход мероприятия:**

**Инструктор по ф/к:**

Здравствуйте, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский день в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой тёплый праздник - День Матери.

Давайте поприветствуем наших мам: самых добрых, самых нежных, заботливых, и, конечно же, самых красивых.

**Дети читают стихи:**

**1 ребёнок:**

«День матери» - праздник особый,  
Отметим его в ноябре:  
Зимы ожидает природа,  
И слякоть ещё на дворе.

**2 ребёнок:**

Но мы дорогим нашим мамам  
Подарим веселье и смех  
Тепла и улыбок желаем,  
Огромный вам детский...

**Все:**

Привет!

**Инструктор по ф/к:**

Сегодня мы проводим спортивный праздник «**А ну-ка, мамы!**».

Чтобы начать наши соревнования мамам надоделиться на две команды (*дети подходят к своим мамам*) и выбрать своих капитанов. Капитаны подойдите и возьмите конверты (*в конверте название команды и девиз, который зачитывает вся команда*).

**Инструктор по ф/к:**

Мамы, готовы к соревнованиям?

Ребята, готовы к соревнованиям?

**Команда «Солнышко»**

**Девиз:** Светить всегда,  
Светить везде.  
И помогать друзьям в беде.

**Команда «Радуга»**

**Девиз:** Мы как радуги цвета  
Неразлучны никогда.

**Инструктор по ф/к:**

А ещё наши мамы самые спортивные, по утрам не забывают делать зарядку и поэтому будут всегда молодыми. Первый наш конкурс называется:

**Эстафета: «Весёлый бег»**

*Первый участник зажимает воздушный шарик ногами и прыгает между конусами, возвращается назад бегом и передает шарик следующему участнику.*

**Инструктор по ф/к:**

С этим соревнованием справились отлично,  
Быстро бегать — это всем привычно.

Нашим мамам приходится нелегко: надо и обед сварить, постирать и убрать в доме. Наша эстафета так и называется: «Золушка», но сегодня ребята будут помогать своим мамам.

**Эстафета: «Золушка»**

*Мама с ведром в руках бежит к обручу, высыпает предметы из ведра в обруч и возвращается, передает ведро своему ребенку, который бежит и собирает предметы в ведро, и т. д. Побеждает команда, которая выполнит быстрее.*

**Инструктор по ф/к:**

Хорошо соревновались,  
До конца вы не сдавались.  
А сейчас, конкурс капитанов.

**Эстафета «Ловишка с лентой»**

*Капитан – мама одной команды ловит детей другой и наоборот.*

**Инструктор по ф/к:**

Мамы, мы не сомневаемся в том, что деньги вы зарабатывать умеете, а ещё приятнее когда их тратишь. А правильно ли вы это делаете? Сейчас вы отправитесь в наш магазин.

**Эстафета: «Вперед по магазинам!»**

*Первым отправляется ребёнок, берет конфету и бежит к маме, в руках у которой пакет – кладёт конфету в пакет, а мама после этого на тыльной стороне ладони должна отнести деньги в магазин и вернуться обратно, передать пакет следующей маме. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.*

**Инструктор по ф/к:**

Наши мамы справились отлично и с этим заданием. А сейчас пришло время проявить свою ловкость и умение.

**Эстафета: «Весёлые пингвины»**

*Ребенок становится на ноги своей мамы и они вместе перешагивают бруски идут к ориентиру и идут обратно.*

**Инструктор по ф/к:**

А еще, наши мамы очень любят цветы и ребята сейчас их подарят.

**Эстафета: «Цветы для мамы»**

*В соревновании принимают участие только дети. Первый ребенок перепрыгивает из обруча в обруч, пролезает через дугу, подбегают и срывает цветок, оббегает и дарит его своей маме и т. д.*

**Инструктор по ф/к:**

Наш праздник подошёл к концу, давайте проверим ваше настроение. Возьмите шарик и нарисуйте смайлик. (Если вам понравилось – то с улыбкой, а если нет – то грустный)

**Рефлексия мероприятия:**

Настроенье лучше всех?

Хлопайте в ладоши.

У кого же на нуле —

Не стесняйтесь тоже.

**Инструктор:**

Наш спортивный праздник подошел к концу. Спасибо за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мам и счастливые глаза их детей. Мы благодарим всех за активное участие в совместном спортивном мероприятии. А эти воздушные шарики с замечательными смайликами мы дарим вам.