

Физкультминутка «Здоровье вам не шутка!»



Мы поспали и проснулись,



После сна все потянулись.



Повернулись на животик —
Помурлыкали как котик.



Повернулись мы на спинку
И представили картинку:
Как-будто на велосипеде
Быстро, быстро с горки едем.



Вот затормозили и остановились.
Дружно на полянке поиграем в мяч,



Хула-хуп покрутим и помчимся вскачь.



Все устали – отдохнем,



Дружно в группу мы пойдем!