



Комплекс общей артикуляционной гимнастики.

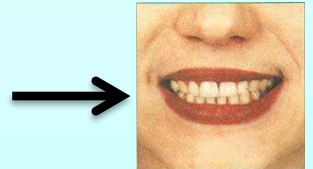
1. «Медвежата». Предлагаем детям вообразить, что они медвежата. “Идут медвежата по лесу, переваливаются. Увидели пчелиные ульи – улыбнулись, облизнулись. Очень захотелось мёда! Подошли поближе, но тут налетели пчёлы. Медвежата нахмурились, стали отмахиваться от пчёл, ведь они больно кусаются. Побежали скорее от опасного места. Вздохнули облегчённо: убежали от пчёл. Улыбнулись друг другу”.

2. «Красивый петушок». Предлагается изобразить, как ходит по двору красивый петушок: он останавливается, огляделся, нахмурился – цыплята далеко ушли; испугался – собака зашла во двор; успокоился и опять важно прогуливается по двору.

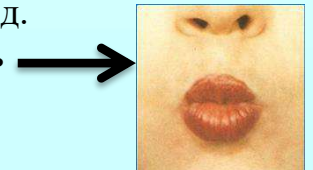
3. «Грусливый птенчик». Широко открывать и закрывать рот, так чтобы тянулись уголки губ. Челюсть опускается примерно на расстояние ширины двух пальцев. Язычок - "птенчик" сидит в гнездышке и не высовывается. Упражнение выполняется ритмично.

4. «Дразнилки». Широко, часто открывать рот и произносить: па-па-па.

6. «Заборчик». Растянуть губы в улыбке, обнажив верхние и нижние зубы, которые стоят друг на друге, как заборчик. Про себя говорить «И». Удерживать так под счет от 5 до 10.



7. «Хоботок». «Заборчик». Округлить губы и вытянуть вперед. Удерживать под счет от 1 до 10. Расслабить губы и повторить упражнение несколько раз.



Чередовать «Заборчик» - «Хоботок».

8. «Помидорчик». Одновременно надуть обе щеки.

9. «Огурчик». Одновременно втянуть обе щеки.

Чередовать «Помидорчик» - «Огурчик».

10. «Блинчик». Широкий, распластаный и неподвижный язык положить передним краем на нижние зубы. Оставить в таком положении на 5 секунд.



11. «Накажем непослушный язычок». Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки: «пя-пя-пя», а потом покусать зубами: «тя-тя-тя».

12. «Качели». Кончиком языка упираться поочередно то в верхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать.



13. «Кошечка лакает молоко». Лакательные движения языком (голова не опускается, работает только язычок).

14. «Почистим верхние и нижние зубки». Улыбнуться, приоткрыть рот, кончиком язычка двигать влево – вправо по верхним зубам, а затем за нижними зубами. Челюсть не двигать (зубы можно чистить и снаружи, и внутри).

